

# Zelenjava iz integrirane pridelave



integrirani

## KVIZ MALE ZELENJAVNE CELICE



Evropski kmetijski sklad za razvoj podeželja:  
Evropa investira v podeželje.

Slovensko združenje za integrirano pridelavo zelenjave




# ZELENJAVNI KVIZ izberite pravilen odgovor

## 1. Vprašanje: Kje raste zelenjava?

- a) v gozdu
- b) na vrtu ✓
- c) na travniku
- d) v parku

## 2. Vprašanje: Katera zelenjava je rdeče barve?

- a) kumare
- b) korenček
- c) rdeča pesa 
- d) cvetača

### 3. Vprašanje: Katera zelenjava ima užitne plodove v zemlji?

a) krompir



b) zelje

c) paradižnik

d) paprika

4. Vprašanje: Katera zelenjava se najpogosteje uporablja pri pripravi kosila?

- a) solata ✓
- b) jajčevci
- c) korenček
- d) brokoli

## 5. Vprašanje: Katera zelenjava je najbolj priljubljena za Martinovo?

- a) paprika
- b) bučke
- c) kumare
- d) rdeče zelje



## 6. Vprašanje: Katera zelenjava ima največ beljakovin?

a) cvetača

b) bučke

c) korenje

d) grah





## 7. Vprašanje: Katero zelenjavo ima zajček najraje?

a) korenček



b) paradižnik

c) bučke

d) cvetača

## 8. Vprašanje: Katera žival pomaga, da je zelenjava bolj zdrava?

a) hrošč

b) pikapolonica



c) polž

d) ptič

## 9. Vprašanje: Katero zelenjavo uporabimo za noč čarovnic?

a) buče ✓

b) paradižnik

c) zelje

d) papriko

10. Vprašanje: Katero zelenjavo pozimi pogosto jemo kislo?

a) zelje



b) cvetačo

c) por

d) čebulo

# ZELENJAVNI KVIZ ugani za katero zelenjavo gre

## 1. UGANKA

Mami se odloči, da za kosilo pripravi nekaj okusnega, nekaj domačega. Najbolj je priljubljen, ko je še mlad in jemo ga lahko celo leto. Pripravimo ga lahko na več načinov: lahko ga skuhamo, spečemo, sprazžimo. Najprej ga olupimo, dobro operemo in poljubno narežemo.

## KROMPIR

## 2. UGANKA

V jeseni mamice zelenjavo vložijo, da je na voljo tudi pozimi. Rastejo prav takšne, ki se uporabljajo posebej za vlaganje, saj tiste, ki jih uporabljamo za solato, so za kozarec prevelike. So zelene barve in prva črka je K.

## KUMARE

## 3. UGANKA

Ta zelenjava je plezalka, saj se navija okoli palice. Na njej zraste stročje, iz katerega oluščimo to zelenjavo. Poznamo pa tudi takšnega, ki ga jemo skupaj s stročjem in ga imenujemo stročji... Lahko je tudi pisan. Njegova prva črka je F.

# FIŽOL



## 4. UGANKA

Je rdeče barve in okrogle oblike. Zelo lepo diši in ima poln okus. Lahko ga uporabljamo v solati, kot omako, na kruhku ali kar tako narezanega na koščke. Lahko je različne velikosti, od malega do velikega. Nekateri uporabljajo tudi zelenega za pripravo ajvarja.

## PARADIŽNIK

## 5. UGANKA

Ta zelenjava je bele barve in jo lahko uporabljamo za juho, solato in jo ocvremo. Sadež je v obliki glave in je zelo podobna zelenjavi brokoli. Katera zelenjava je to?

## CVETAČA

# ZELENJAVNI KVIZ drži ali ne drži

1. Uživati je potrebno zelenjavo vsak dan na različne načine.

DRŽI

2. Uživati je potrebno čim bolj sezonsko in lokalno pridelano zelenjavo.

DRŽI

3. Korenje je dobro za naše oči, saj izboljšuje vid.

DRŽI

4. Prvi krompir je na voljo v jesenskem času.

NE DRŽI

## 5. Paprika zvišuje odpornost proti različnim okužbam.

DRŽI



6. Paradižnik je okusen tudi, ko je še zelen.

NE DRŽI

7. Divji zajci ne jedo korenja.

DRŽI

8. Cvetača ni le bele barve, ampak je tudi zelene.

NE DRŽI

9. Krompir je najbolj razširjen pridelek na svetu.

DRŽI

# 10. Špinača po pogrevanju postane škodljiva.

DRŽI

11. Bučke imajo enak okus kot kumarice.

NE DRŽI

12. Pozimi sta zelo priljubljena kisló zelje in kislá repa.

DRŽI

13. Pri zelenjavi por je okusen le zeleni del.

NE DRŽI



14. Nekateri jajčevce imenujejo tudi malancani.

DRŽI

15. Brokoli je rdeče barve.

NE DRŽI

# ZELENJAVNI KVIZ

## ugani katera zelenjava je to



integrirani



# CVETAČA





integrirani



POR



Evropski kmetijski sklad za razvoj podeželja:  
Evropa investira v podeželje.

Slovensko združenje za integrirano pridelavo zelenjave





integrirani



# BROKOLI



Evropski kmetijski sklad za razvoj podeželja:  
Evropa investira v podeželje.

Slovensko združenje za integrirano pridelavo zelenjave





integrirani



## BLITVA







integrirani



## ŠPARGLJI



Evropski kmetijski sklad za razvoj podeželja:  
Evropa investira v podeželje.

Slovensko združenje za integrirano pridelavo zelenjave







integrirani



# OHROVT





integrirani



## PTUJSKI LUK





integrirani



# GRAH





HREN



## REDKVICA



## RUKOLA



integrirani



## RDEČA PESA



Evropski kmetijski sklad za razvoj podeželja:  
Evropa investira v podeželje.

Slovensko združenje za integrirano pridelavo zelenjave

